Велосипедная гонка в MySportExpert K10

Это соревнование объединяет в себе 4 гонки на Wattbike по прохождению которых будут начисляться балы. Участники должны показать свой наилучший результат и заработать наивысший бал.

Формат соревнований:

Количество спортсменов в 1ой и последующих волнах – 10 человек

- 10 минут гонка на Wattbike (наивысший бал «10» получает участник, преодолевший наибольшее расстояние, участники показавшие последующие результаты получают баллы «9»-«1» в соответствии со своим результатом)
- Перерыв 3 минуты(Отдых)
- 6 секундный тест на Максимальную мощность, гонка на Wattbike (наивысший бал «10» получает участник, с наибольшей мощностью, результат будет вычисляться по данным W/Kg. участники показавшие последующие результаты получают баллы «9»-«1» в соответствии со своим результатом)
- Перерыв 5 минуты(Отдых)
- Заезд на Wattbike на PES показатель в течении 5 минут (наивысший бал «10» получает участник, показавший результат максимально приближенный к 75 ед., участники показавшие последующие результаты получают баллы «9»-«1» в соответствии со своим результатом)
- Перерыв 3 минуты(Отдых)
- Заезд на Wattbike в 1 км (наивысший бал «10» получает участник, показавший лучшее время, участники показавшие последующие результаты получают баллы «9»-«1» в соответствии со своим результатом)

Определение победителей:

Награждаются мужчины и женщины занявшие первые 3 места по сумме баллов.

Стандартная программа соревнований:

- 13:40 – 14:20 Сбор всех участников и регистрация, оф. 206 MySportExpert
- 14:20 – 14:25 Брифинг
- 14:30 Старт волны «№1» (10 человек)
- 15:10 – 15:15 Брифинг
- 15:20 Старт волны «№2» (10 человек)
- 18:00 Награждение

Если участников набирается больше 22 человек, автоматически формируется волна «№3».

- 15:55 – 16:00 Брифинг
- 16:10 Старт волны «№3» (10 человек)
- 18:00 Награждение на территорий MySportExpert (День Рождение Компаний)

Место проведения: Велосипедный центр MySportExpert K10
Дата проведения соревнований: 21 Декабря 2019 года

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЯ
Лимит регистраций: 30 (человек)
Стартовый взнос: Стоимость: 500 рублей

ТРЕБОВАНИЯ К ДОКУМЕНТАМ
Для допуска к старту необходимы следующие документы:

- Удостоверение личности
- Медицинская справка
- Расписка об ответственности

• Разрешение от родителей (для участников младше 18 лет)